

※この事業は、美里町より委託されている美里町生活支援体制整備事業の一環として実施しています。

くらしのサポーター養成講座

学んだことを
地域で活かす！



参加者募集のお知らせ



男性や
若い世代の方も
大歓迎！

以前は、どこにでもあった隣近所の支えあい。以前のような人と人とのつながりや支えあいは少なくなりつつありますが、今あるつながりを活かしつつ、新しい支えあいで地域の困りごとを解決する担い手への期待が高まっています。

そこで、一人ひとりのくらしを尊重し、仲間とともに地域課題の解決に向けて取り組むことのできる「くらしのサポーター」を養成します。どなたでも大歓迎！一緒に学び、あなたのチカラを地域で活かしてみませんか？

10月5日(水)

午前9時30分～10時00分
開会行事・オリエンテーション

午前10時00分～11時30分

テーマ「笑顔になれるコミュニケーション」

自分も相手も大切にコミュニケーションを通して、対人関係など社会で生活していくための知識と技術を楽しく身につけます。

◆講師：臨床心理士 萱場るみ氏

10月12日(水)

午後1時30分～3時30分

テーマ「高齢者のココロとカラダの変化」

高齢になるとかかりやすい病気や疾病って？加齢にともなう心身の変化・フレイル…など高齢者のカラダやココロについて学びます。

◆講師：(有)福寿 作業療法士 菅原拓也氏・菅野雅樹氏

10月19日(水)

午前10時00分～正午

テーマ「介護保険と認知症をもっと知ろう」(認知症サポーター養成講座)

介護保険って、サービスの利用だけじゃないの?!認知症で困っているのは、地域?家族?それともご本人?高齢者を支えるために、私たち一人ひとりができること・地域でできることを考えます。

◆美里町長寿支援課・美里町認知症キャラバンメイト

10月26日(水)

午後1時30分～3時30分

テーマ「おたがいさまの生活援助って何するの?」

一人ひとりのくらしに寄り添う生活支援とは?生活支援の具体的な内容や基本的な考え方、サポートするポイントについて学びます。

◆講師：特定非営利活動法人ほっとあい 渡邊典子氏

11月2日(水)

午前9時30分～10時30分

テーマ「地域で支えあいながら暮らすために」

その人らしい暮らしを地域みんなで支えあう。その実現に向け、今、求められている「新しい支えあい」について考えます。

◆美里町長寿支援課・美里町社会福祉協議会

午前10時30分～正午
認定書交付・閉会行事

【できることをやってみよう!～活躍の場相談会～】

私が活躍できる活動って…?地域ではくらしのサポーターのチカラを必要としています。活動の場について、相談できます。

【対象】 支えあい活動に関心があり、地域において活動する意欲のある方

定員 30名 ※原則、全5回受講できる方

【会場】 美里町駅東地域交流センター 多目的ホール

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申し込み】

9/30(金)まで

【申し込み・問合せ先】社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

〒987-0038 美里町駅東二丁目 17-4

電話：0229-32-2940/E-mail：misato@misato-wel.com